



**Estimados pacientes:**

Le agradecemos que haya elegido el Laboratorio de Atención Médica de Beebe para sus análisis clínicos y esperamos brindarle el servicio que necesita. Este folleto contiene información que le ayudará a obtener los resultados más precisos para este análisis. Si tiene preguntas o inquietudes, no dude en llamarnos al (302) 645-3241

Atención Médica de Beebe  
Laboratorio de Análisis Clínicos  
424 Savannah Road  
Lewes, DE 19958

Teléfono: 302-645-3241  
Fax: 302-645-3334

Updated: 1/25/2021

## Orina de 24 horas

Instrucciones de recolección para pacientes



Laboratorio de Análisis Clínicos y Patológicos

Estimado paciente:

Su médico ha solicitado la recolección de orina durante 24 horas como parte de su atención médica. Es importante que siga estas instrucciones a fin de proporcionar una muestra válida para su análisis. La recolección debe incluir toda la orina que usted produzca en un período de 24 horas. El análisis será impreciso y podría tener que repetirse si, por algún motivo, una parte de la orina producida en el periodo de 24 horas no se depositara en el recipiente de recolección.

Procure informar al representante del laboratorio o al personal de enfermería si toma antihistamínicos (remedios contra alergia o resfrío).

#### Nota:

**Si su médico ha solicitado una muestra de orina de 24 horas para medir la depuración de creatinina, se debe extraer una muestra de sangre dentro de las 24 horas de la recolección. La extracción puede hacerse justo antes de empezar el período de recolección de 24 horas, durante la recolección o al entregar la muestra.**

### Contenido del kit de orina de 24 horas:

- folleto de instrucciones;
- recipiente con etiqueta para la recolección de la muestra de orina de 24 horas, el cual puede contener o no un conservante;
- recolector de plástico con forma de sombrero (puede incluir además un vaso de plástico de 3 lados).



### Instrucciones para la dieta

\_\_\_ No es necesario que siga instrucciones especiales. Puede seguir su propia rutina.

\_\_\_ Detección de arsénico, cobre o metales pesados: Si debe hacerse una tomografía computarizada (CT scan) con un medio de contraste (tinte) o una resonancia magnética (MRI), termine su recolección de orina antes de la tomografía o resonancia, o comience la recolección de orina al menos 96 horas después de la tomografía o resonancia.

\_\_\_ (5-HIAA) Durante las 24 horas previas al comienzo de la recolección y durante la recolección, no ingiera lo siguiente:

- aguacate
- kiwi
- bananas
- melón
- zapallo anco
- frutas secas (incluidas nueces y pacanas)
- melón cantalupo
- piña
- dátiles
- plátanos
- berenjena
- ciruelas
- pomelo o toronja
- tomate
- nueces de nogal americano
- alimentos y bebidas a base de tomate
- melón rocío de miel

\_\_\_ (Arsénico o metales pesados) No coma mariscos durante las 48 horas previas al comienzo de la recolección de orina ni durante el período de recolección de orina de 24 horas.

\_\_\_ (Oxalato) No ingiera más de 2 gramos de Vitamina C durante el período de recolección de orina de 24 horas.

\_\_\_ (Ácido úrico) No ingiera bebidas alcohólicas durante el período de recolección de orina de 24 horas.

Otros: \_\_\_\_\_

### Instrucciones de recolección

Registro de fecha y hora de inicio y finalización

Escriba la fecha y hora de inicio de la recolección y la fecha y hora de finalización de la recolección a continuación y en la etiqueta del recipiente de recolección anaranjado. Estos datos son necesarios para una mayor precisión de los resultados. La hora de finalización es 24 horas después de la hora de inicio. Por ejemplo, si comenzó la recolección un día a las 7:00., la hora de finalización es a las 7:00. del día siguiente.

Inicio: día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ a./p..

Finalización: día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ a./p..

1. Recolecte toda la orina que produzca en las 24 horas posteriores. Utilice el vaso de plástico suministrado, un vaso de cartón limpio o un recipiente de vidrio limpio para recoger la orina cada vez.
2. **Muestra debe permanecer refrigerado durante toda la colección**
3. Orine a la hora de inicio pero no recoja esta orina. Tire la primera muestra y registre la hora. Esta será su **hora de inicio**.
  - El recipiente para la recolección puede contener un conservante. NO DESECHE el conservante.
  - NO use un recipiente de metal para recoger la orina.
  - NO orine directamente en el recipiente de recolección porque podría salpicarse con el conservante y sufrir una quemadura.
  - Si por accidente la orina o el ácido hicieran contacto con la piel o la ropa, enjuague de inmediato el área afectada con abundante agua fría.
  - Si llena el recipiente de orina suministrado antes de haber completado las 24 horas, pida otro recipiente en el mismo lugar donde le dieron el primero.
4. Para finalizar la recolección, lo ideal es producir la última orina a la misma hora que la primera registrada; es decir, 24 horas después de la hora de inicio. Si no puede orinar a esta hora, no hay problema.
5. Entregue la muestra de orina de 24 horas en una sede de Atención Médica de Beebe apenas pueda una vez finalice dala recolección.

Atención Médica de Beebe se compromete a brindar el más alto nivel de atención a cada miembro de la comunidad. Utilizamos lo último en tecnología médica e instrumentación de avanzada. Atención Médica de Beebe se compromete a brindar la mayor información posible a su médico para cuidar su salud y su vida.