



Estimados pacientes:

Le agradecemos que haya elegido el Laboratorio de Atención Médica de Beebe para sus análisis clínicos y esperamos brindarle el servicio que necesita. Este folleto contiene información que le ayudará a obtener los resultados más precisos para este análisis. Si tiene preguntas o inquietudes, no dude en llamarnos al (302) 645-3241



Atención Médica de Beebe
Laboratorio de Análisis Clínicos
424 Savannah Road
Lewes, DE 19958
Teléfono: 302-645-3241
Fax: 302-645-3334

Updated: 2/26/2019

Sangre oculta en heces

Instrucciones de
recolección para
pacientes



Laboratorio de Análisis Clínicos y Patológicos

MATERIALES

Tarejeta(s) y aplicador de madera



Preparación de la muestra para la recolección

Si su médico le ha dado un recolector con forma de sombrero (commode hat), levante el asiento del inodoro y ubique el recolector sobre la taza del inodoro. A continuación, vuelva a bajar el asiento para que ayude a mantener el recolector fijo en su lugar.



Otra opción es cubrir la taza del inodoro con papel film y sujetarlo con el asiento.

Recolección de materia fecal

- La tarjeta de recolección de muestras debe entregarse con su nombre legal completo, su fecha de nacimiento y la fecha y hora de la recolección.
- De ser posible, orine antes de prepararse para la recolección de materia fecal a fin de evitar su contaminación.
- El frente de la tarjeta de recolección dirá "Hemocult". Con suavidad, levante la solapa donde dice "Open Tab Only When Ready To Use" (abra la lengüeta únicamente cuando la tarjeta esté lista para usarse) y aplique una pequeña cantidad de materia fecal en la sección A utilizando el aplicador de madera. Recoja una segunda muestra de una parte diferente de las heces y aplique una pequeña cantidad en la sección B.
- Cierre la solapa y deslícela por debajo de la lengüeta para que no se mueva. Coloque la tarjeta en una bolsa plástica para residuos patológicos y manténgala al abrigo del calor y la luz.
- Deseche el aplicador en un contenedor de residuos.
- No tome muestras si hay rastros visibles de sangre en las heces o en la orina (por ejemplo, menstruación, hemorroides activas, infección de las vías urinarias). **Comuníquese con su médico.**
- Si su médico le ha pedido "muestras de sangre oculta en heces x3", recoja una muestra cada vez que evacúe, preferentemente a lo largo de un período de tres días.
- Entregue las tarjetas en el Servicio de Laboratorio Express de Atención Médica de Beebe o en el consultorio de su médico. Regresar en 72 horas.

Instrucciones para la dieta

La dieta puede incluir lo siguiente:

- Carnes: solo pequeñas cantidades bien cocidas de pollo, pavo y atún.
- Vegetales: se pueden comer porciones generosas de vegetales crudos y cocidos, como lechuga, maíz, espinaca, zanahoria y apio.
- Frutas: mucha fruta, especialmente ciruela y manzana.
- Cereales: salvado y cereales con salvado.
- Cantidades moderadas de maní y palomitas de maíz por día.

Alimentos y medicamentos que debe evitar:

- Carne: durante los tres días previos a la recolección, evite las carnes rojas o crudas (carne de res, cordero e hígado).
- Medicamentos: durante los siete días previos a la recolección, evite los antiinflamatorios no esteroides, como ibuprofeno (Advil), naproxeno (Aleve) o aspirina, en dosis superiores a los 325 mg por día. Puede tomar paracetamol (Tylenol) según lo necesite.
- Vitaminas: durante los dos días previos y durante el período de recolección, no tome Vitamina C (ácido ascórbico) en dosis superiores a los 250 mg por día.

Atención Médica de Beebe se compromete a brindar el más alto nivel de atención a cada miembro de la comunidad. Utilizamos lo último en tecnología médica e instrumentación de avanzada. Atención Médica de Beebe se compromete a brindar la mayor información posible a su médico para cuidar su salud y su vida.

