



Estimados pacientes:

Le agradecemos que haya elegido el Laboratorio de Atención Médica de Beebe para sus análisis clínicos y esperamos brindarle el servicio que necesita. Este folleto contiene información que le ayudará a obtener los resultados más precisos para este análisis. Si tiene preguntas o inquietudes, no dude en llamarnos al (302) 645-3240



Atención Médica de Beebe
Anatomía Patológica
424 Savannah Road
Lewes, DE 19958

Teléfono: 302-645-3240

Actualización: 9/9/2019

Citología de orina

Instrucciones de recolección para pacientes



Laboratorio de Análisis Clínicos y Patológicos

Estimado paciente:

Su médico ha solicitado una muestra de orina para un **examen citológico** como parte de su tratamiento. Este examen se realiza para detectar células anormales en la orina y suele utilizarse para verificar la presencia de una infección o cáncer del tracto urinario. Es importante que siga estas instrucciones a fin de proporcionar una muestra adecuada para su análisis.

Instrucciones de recolección

1. NO RECOLECTE LA PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA

El examen requiere una muestra de recolección reciente. La primera orina de la mañana debe descartarse en el inodoro.

2. Beba varios vasos de agua entre 30 y 60 minutos antes de la recolección.



3. Para este examen, deberá recolectar una muestra de orina de chorro medio en el recipiente que le proporcionó el laboratorio ambulatorio.

NOTA: Si su médico le pide que recolecte más de una muestra de orina para un examen citológico, no las tome el mismo día. Deben recolectarse en días diferentes.



Chorro medio (mujeres)

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Lávese los genitales con agua y jabón, o utilice una de las toallitas húmedas suministradas. Mantenga los genitales abiertos y limpie la zona de adelante hacia atrás.
- Vuelva a lavarse los genitales con agua y jabón, o utilice la segunda toallita suministrada.
- Mientras mantiene los genitales abiertos, comience a orinar en el inodoro.
- Al cabo de unos segundos, coloque el recipiente debajo del chorro de orina y llénelo hasta la mitad.
- Vuelva a tapar el recipiente y asegúrese de que quede bien cerrado.
- En el caso de que queden restos de orina en el exterior del recipiente, límpielos con una toalla de papel limpia o papel tisú.
- Coloque una etiqueta (en el recipiente, no la tapa) que incluya su nombre completo, su fecha de nacimiento y la fecha y hora de la recolección.
- Lávese bien las manos.
- Una vez recolectada la muestra, se la debe guardar en el refrigerador o en una conservadora con hielo y transportarla lo antes posible al Laboratorio de Atención Médica de Beebe, al Servicio de Laboratorio Express de Beebe o al consultorio de su médico. Si no puede entregar la muestra en el plazo de dos horas, guárdela en el refrigerador y entréguela dentro de las 24 horas posteriores a la recolección.

Chorro medio (hombres)

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Lávese la cabeza del pene con agua y jabón, o utilice la toallita húmeda suministrada. Si no está circuncidado, retire el prepucio hacia atrás y lávese la cabeza del pene. Mantenga el prepucio retraído mientras orina.
- Vuelva a lavarse los genitales con agua y jabón, o utilice la segunda toallita suministrada.
- Empiece a orinar en el inodoro.
- Al cabo de unos segundos, coloque el recipiente debajo del chorro de orina y llénelo hasta la mitad.
- Vuelva a tapar el recipiente y asegúrese de que quede bien cerrado.
- En el caso de que queden restos de orina en el exterior del recipiente, límpielos con una toalla de papel limpia o papel tisú.
- Coloque una etiqueta (en el recipiente, no la tapa) que incluya su nombre completo, su fecha de nacimiento y la fecha y hora de la recolección.
- Lávese bien las manos.
- Una vez recolectada la muestra, se la debe guardar en el refrigerador o en una conservadora con hielo y transportarla lo antes posible al Laboratorio de Atención Médica de Beebe, al Servicio de Laboratorio Express de Beebe o al consultorio de su médico. Si no puede entregar la muestra en el plazo de dos horas, guárdela en el refrigerador y entréguela dentro de las 24 horas posteriores a la recolección.

Atención Médica de Beebe se compromete a brindar el más alto nivel de atención a cada miembro de la comunidad. Utilizamos lo último en tecnología médica e instrumentación de avanzada. Atención Médica de Beebe se compromete a brindar la mejor información posible a su médico para cuidar su salud y su vida.